

תקריט ליום העצמאות

הסקייפאים שלנו

איך הקקה: תודה הננות קטנות

10 דקות..... זכייה הסרטוני סולאסו

זב אלבוים מדבר על מנסחי מגילת העצמאות: אילו יכולת, מה היית בוחר/ת לשאול אותם?



מיכה גודמן מדבר על יום העצמאות מתוך הכרת הטוב והתודה: על מה יש להודות במדינה שלנו?

10 דקות..... אהתחיל את היום בגלימה

קחו נשימה עמוקה והקדישו זמן להירגעות בעזרת **מדיטציית תודה** שבה תקדישו זמן להודיה והכרת הטוב



מנה עיקרית: הנאצות הליל אקריאת הנאציה

קריאה חגיגית הנאציה העצמאות

שעה..... #1 אפשרות

הצטרפו אלינו ל**קריאה חגיגית** במגילת העצמאות בזום בהובלת בית פרת - מדרשה ישראלית

15 דקות..... #2 אפשרות

קראו את **מגילת העצמאות** או **האזינו לה** והרימו כוס לחיים בצירוף **הקידוש** המסורתי

שעה..... הגדת יום העצמאות

שבו סביב שולחן ערוך עם **הגדה חגיגית** שנכתבה לכבוד החג

5-10 דקות..... מנות משהחתיית

1. בן או בת משפחה עומד/ת במרכז הסלון ובמשך דקה כל בני המשפחה מפרגנים לו או לה. ממשיכים ככה עד שמגיעים לכולם
2. כתבו למישהו/למישהי מהמשפחה תודה אישית באמצעות **גלויות התודה** ותצרו מעמד חגיגי של החלפת גלויות
3. כל בן או בת משפחה בוחרים משהו קטן להגיד עליו תודה מהשבוע האחרון: לעצמם, למשפחה, לקהילה או למדינה

* תוסקות אקלריות:

- בחרו משפט או פסקה בה הייתם רוצים להתמקד ולהעמיק בה יותר. הרחבה לדוגמה: דבריו של **אסא כשר**
- מנת ילדים: משחק משפחתי - **חידון טריוויה** מתאים לילדים

יש משהו אקינוח? הנצות אהרחבה

45 דקות..... אפמוד עצמאות

עצמאות לאור חזון: **קטעי לימוד** מהרצל והלאה, מלווים בשאלות ללימוד עצמאי או משותף

10 דקות- שעתיים..... חגיגות עצמאות - מסיבת תודה

פלייליסט תודה - הגבירו את המוזיקה ועשו מסיבת תודה עם שירי ארץ ישראל

הארת טיק?

קריאה משותפת של **"האנשים השקופים"** (נמצא בסוף הקטע המצורף, עמוד 14). אפשר לשאול מי הם "האנשים והנשים השקופים" בחיינו? בסיום, אפשר להכין מכתבי הערכה ותודה, ולחשוב מתי למסור להם, במיוחד לכאלה שנמצאים ליד הבית: שליח מהסופר, מפנה זבל, או הדורית